

Samenvatting 'Impact of Family Visit Restrictions due to Covid-19 policy on patient outcomes: A cohort Study'

Daphne Bloemberg

Tijdens de COVID-19 pandemie hebben ziekenhuizen bezoekersbeperkingen ingevoerd, waardoor familie niet of zeer beperkt welkom was in het ziekenhuis. Dit werd gedaan om verdere verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen. Deze bezoekersbeperking was niet zonder het nemen van nieuwe risico's. Wetenschappelijk onderzoek laat namelijk zien dat wanneer familie niet betrokken wordt in de zorg, dit de veiligheid van de patiënt kan verminderen en patiëntenuitkomsten zoals delirium, valincidenten, longontsteking, decubitus en heropnames kan beïnvloeden. Om zeker te weten dat dit niet het geval was hebben we onderzoek gedaan bij patiënten die een (oncologische) gastro-intestinale operatie ondergingen, een van de weinige operaties die wel doorgingen tijdens de pandemie. We hebben een retrospectieve cohortstudie uitgevoerd onder alle volwassen patiënten die opgenomen waren voor een gastro-intestinale operatie in het Amsterdam UMC. Hierin vergeleken we een 10-weeks cohort in 2020 met bezoekersbeperkingen tijdens COVID-19, met een 10-weeks cohort in 2019 zonder bezoekersbeperkingen. De gegevens van in totaal 530 patiënten werden verzameld vanuit het elektronisch patiëntendossier. Uit de analyses bleek dat er geen statistisch significante verschillen waren tussen de groepen als werd gekeken naar delirium, valincidenten, longontsteking, decubitus en heropnames ($p > 0.05$). Hoewel we geen stellige conclusies kunnen trekken, suggereert onze data gelukkig dat de bezoekersbeperkingen tijdens COVID-19 waarschijnlijk niet hebben geleid tot meer van deze problemen bij deze patiënten. Maar het heeft wel invloed gehad op de betrokkenheid van de familie in de zorg. Andere studies lieten zien dat bezoekersbeperkingen negatieve effecten hadden op het mentale welzijn van zowel patiënten als familie, waarin de zorgverlener extra moest ondersteunen. Dit aspect is niet meegenomen is in deze studie. Voor de toekomst wordt daarom aanbevolen om in geval van een nieuwe pandemie een op maat gemaakt bezoekersbeleid af te spreken om te blijven voldoen aan wat patiënten, familie en zorgverleners nodig hebben.